



HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL E.S.E.
VALLE DEL CAUCA
Nit: 891900441-1



PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

CÓDIGO: P-GDG 01

VERSIÓN: 2

FECHA: 02/01/2019

TRD: 47-21-01

PÁGINA: 1 de 10

1. BIOSEGURIDAD

DEFINICION: Conjunto de políticas, actitudes, y prácticas cuyo objetivo es evitar todo efecto indeseable y disminuir el riesgo del trabajador de la salud de adquirir infecciones en el medio laboral. Compromete también a aquellas personas que se encuentran en el ambiente asistencial.

PRINCIPIOS DE BIOSEGURIDAD

Los principios de BIOSEGURIDAD se pueden resumir en:

A) Universalidad: Las medidas deben involucrar a todos los pacientes de todos los servicios, independientemente de conocer o no su serología. Todo el personal debe seguir las precauciones estándares rutinariamente para prevenir la exposición de la piel y de las membranas mucosas, en todas las situaciones que puedan dar origen a accidentes, estando o no previsto el contacto con sangre o cualquier otro fluido corporal del paciente. Estas precauciones, deben ser aplicadas para TODAS las personas, independientemente de presentar o no patologías.

B) Uso de barreras: Comprende el concepto de evitar la exposición directa a sangre y otros fluidos orgánicos potencialmente contaminantes, mediante la utilización de materiales adecuados que se interpongan al contacto de los mismos. La utilización de barreras (Ej. guantes) no evitan los accidentes de exposición a estos fluidos, pero disminuyen las consecuencias de dicho accidente.

C) Medios de eliminación de material contaminado: Comprende el conjunto de dispositivos y procedimientos adecuados a través de los cuales los materiales utilizados en la atención de pacientes, son depositados y eliminados sin riesgo.

Los controles de ingeniería y las prácticas de trabajo seguro son y deben ser los métodos primordialmente usados para prevenir la transmisión ocupacional de VIH y VHB.

Las precauciones universales parten del siguiente principio: 9 ***“TODOS LOS TRABAJADORES DE LA SALUD DEBEN TRATAR A TODOS LOS PACIENTES Y SUS FLUIDOS CORPORALES COMO SI ESTUVIERAN CONTAMINADOS Y TOMAR LAS PRECAUCIONES NECESARIAS PARA PREVENIR QUE OCURRA TRANSMISION”***



HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL E.S.E.
VALLE DEL CAUCA
Nit: 891900441-1



PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

CÓDIGO: P-GDG 01

VERSIÓN: 2

FECHA: 02/01/2019

TRD: 47-21-01

PÁGINA: 2 de 10

ALCANCE:

Este protocolo está dirigido a TODO EL PERSONAL que labora en las instituciones de Salud, especialmente para aquellos que de una u otra forma puede estar en riesgo de sufrir algún tipo de accidente de riesgo biológico, sino cumplen con las medidas de bioseguridad implementadas para el desarrollo de las actividades de acuerdo al área donde se desarrollen sus actividades. Cubre también al personal que labora en otros centros tales como ambulancias, anfiteatros, entre otros.

OBJETIVOS

Prevenir la transmisión de infecciones mediante la práctica de las normas universales de bioseguridad en cada área.

Prevenir la transmisión de infecciones cruzadas dentro de las instituciones de salud y fuera de ellas por el no cumplimiento de ésta norma.

Implementar un cambio de actitud y comportamiento en la práctica del lavado de manos.

Unificar normas, procedimientos y prácticas de bioseguridad para los trabajadores de la salud en cada una de las instituciones.

Capacitar a todos los funcionarios de las instituciones de salud, y demás miembros asistenciales sobre la importancia del correcto lavado de manos.



HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL E.S.E.
VALLE DEL CAUCA
Nit: 891900441-1



PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

CÓDIGO: P-GDG 01 VERSIÓN: 2 FECHA: 02/01/2019 TRD: 47-21-01 PÁGINA: 3 de 10

LAVADO DE MANOS

Es la forma más eficaz de prevenir la infección cruzada entre pacientes, personal hospitalario y visitantes.

Reduce la flora normal y remueve la flora transitoria para disminuir la diseminación de microorganismos infecciosos.

Sigue siendo la técnica más eficaz, práctica y segura para remover microorganismos adquiridos por contacto, consiste en el lavado con agua y jabón de toda la superficie de las manos, a través de la fricción constante.

Durante las labores asistenciales, no se deben usar anillos, pulseras y relojes sin importar el material del que estén hechos.

No se debe usar esmalte, incluso el transparente.

Las uñas deben estar siempre limpias y cortas, aproximadamente 3mm o que no superen la punta del dedo.

No usar uñas artificiales.

INDICACIONES PARA EL LAVADO DE MANOS

- Al llegar a la institución de salud.
- Antes de atender pacientes con compromiso inmunológico.
- Antes y después de cada procedimiento.
- Siempre que se entre en contacto con sangre y membranas mucosas
- Siempre que se entre en contacto con fluidos y líquidos corporales
- Antes y después de estar en contacto con excreciones y objetos contaminados
- Después de toser, estornudar, limpiarse la nariz o usar el sanitario.
- Antes de colocarse guantes e inmediatamente después de retirarlos.
- Entre el cuidado o atención de uno y otro paciente.



HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL E.S.E.
VALLE DEL CAUCA
Nit: 891900441-1



PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

CÓDIGO: P-GDG 01 VERSIÓN: 2 FECHA: 02/01/2019 TRD: 47-21-01 PÁGINA: 4 de 10

- Al terminar labores.

RECOMENDACIONES EN LA TECNICA DEL LAVADO DE MANOS

- ✓ ¿Cuánto tiempo?: Dependerá del propósito del lavado y del grado de contaminación. Mínimo 15 segundos.
- ✓ ¿Qué usar? : Jabones líquidos antisépticos no rellenables para evitar la contaminación por el trasvasije.
- ✓ Los diferentes lavadores clínicos y quirúrgicos deben contener antimicrobianos de amplio espectro.

PROCEDIMIENTOS

TECNICA LAVADO DE MANOS

(Última técnica expedida por la Secretaria de Salud)

Retire de los brazos y manos reloj, pulseras y anillos. Uñas sin esmalte.

0. Abra la llave del agua y humedezca sus manos.
1. Aplique en la palma de la mano una cantidad suficiente de jabón antimicrobiano (3 a 5 cc) para cubrir todas las superficies de las manos.
2. Frótese las palmas de las manos entre sí
3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos de la mano y viceversa
4. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados
5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa
7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa
8. Enjuague las manos con agua
9. Tome una toalla de papel desechable y seque sus manos
10. Con ésta misma toalla de papel cierre el grifo del agua, si éste no es de pedal.
11. Deseche la toalla de papel en el contenedor correspondiente.



HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL E.S.E.
VALLE DEL CAUCA
Nit: 891900441-1



PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

CÓDIGO: P-GDG 01

VERSIÓN: 2

FECHA: 02/01/2019

TRD: 47-21-01

PÁGINA: 5 de 10

Tiempo de duración de 40 a 60 segundos.

Otra técnica utilizada en las instituciones de Salud es la Sanitización, que equivale al uso del alcohol glicerinado. Esta técnica NO reemplaza el lavado de manos con jabón antimicrobiano.

PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

CÓDIGO: P-GDG 01

VERSIÓN: 2

FECHA: 02/01/2019

TRD: 47-21-01

PÁGINA: 6 de 10

Técnica de lavado de las manos con agua y jabón



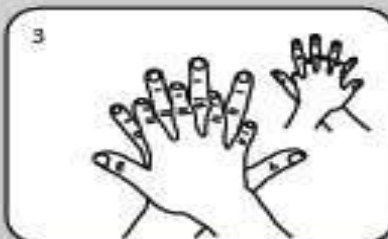
Mójese las manos con agua



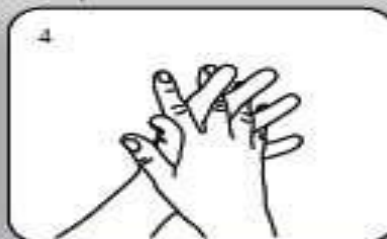
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



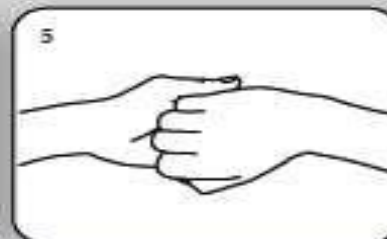
Frótese las palmas de las manos entre sí



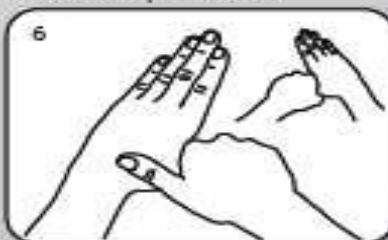
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



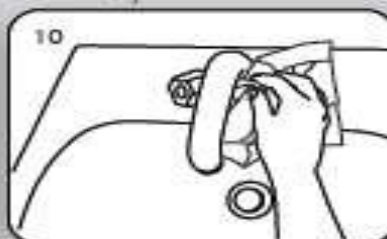
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



Enjuáguese las manos con agua



PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

CÓDIGO: P-GDG 01

VERSIÓN: 2

FECHA: 02/01/2019

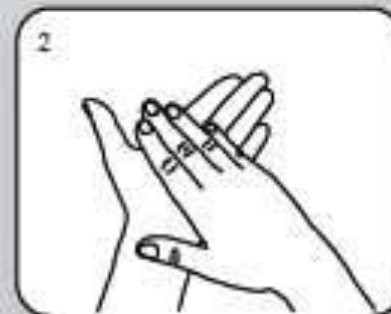
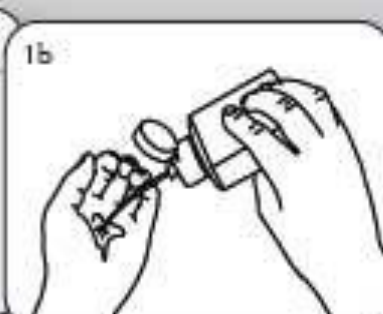
TRD: 47-21-01

PÁGINA: 7 de 10

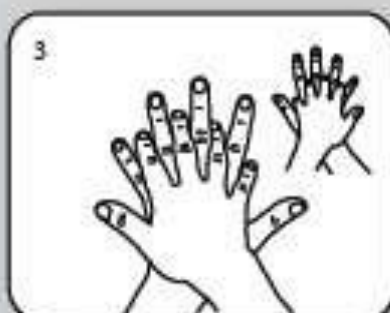
Técnica de higiene de las manos con preparaciones alcohólicas



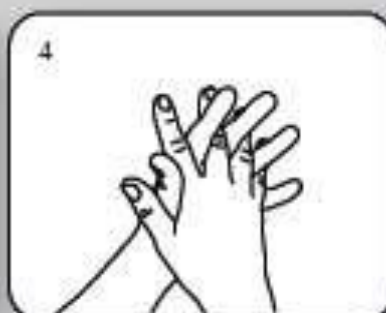
1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda las superficies a tratar.



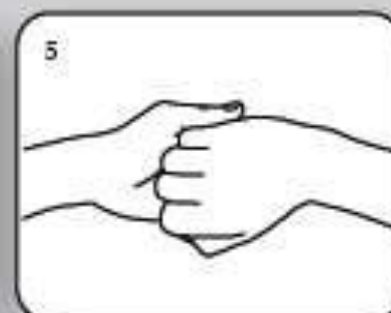
2
Frótese las palmas de las manos entre sí



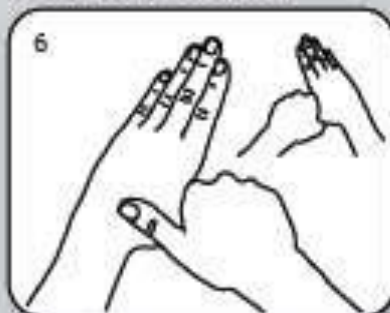
3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



...una vez secas, sus manos son seguras.



HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL E.S.E.
VALLE DEL CAUCA
Nit: 891900441-1



PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

CÓDIGO: P-GDG 01 VERSIÓN: 2 FECHA: 02/01/2019 TRD: 47-21-01 PÁGINA: 8 de 10

TECNICA IMPLEMENTADA DE LAVADO DE MANOS

1. Retirar joyas y humedecer las manos
2. Aplicar de 3 a 5 cc de jabón antimicrobiano
3. Limpiar debajo de las uñas usando la uña de la mano contraria
4. Friccionar enérgicamente palma con palma
5. Friccionar dorso con dorso
6. Friccionar espacios interdigitales
7. Continuar con cada dedo siempre de la parte proximal a la distal
8. Continuar la fricción por el antebrazo hasta el codo, efectuando un movimiento circular y de la parte distal a la proximal, sin regresar.
9. Enjuagar con abundante agua, dejándola caer de los dedos hacia los codos, manteniendo los brazos separados del tronco y las manos por encima del nivel del codo.
10. Seque con compresa (área quirúrgica), o con toalla desechable (área hospitalaria), según la técnica.

Tiempo de fricción para el lavado de manos:

Quirúrgico: 5 min primer lavado del día

Quirúrgico: 3 min lavados posteriores entre cada intervención

Rutinario: 15 a 30 segundos de fricción

Social: 10 segundos de fricción.



HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL E.S.E.
VALLE DEL CAUCA
Nit: 891900441-1



PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

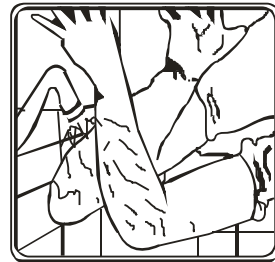
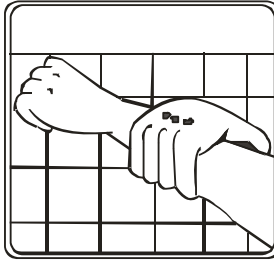
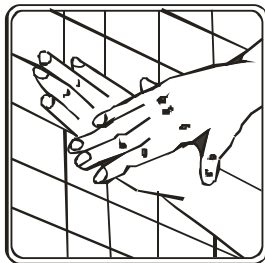
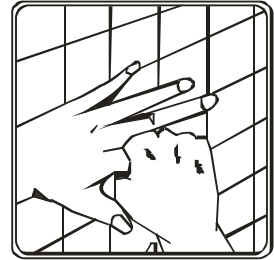
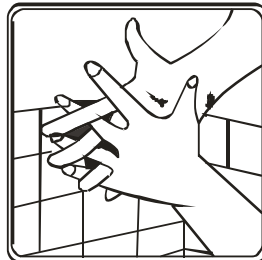
CÓDIGO: P-GDG 01

VERSIÓN: 2

FECHA: 02/01/2019

TRD: 47-21-01

PÁGINA: 9 de 10





**HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL E.S.E.
VALLE DEL CAUCA
Nit: 891900441-1**



PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

CÓDIGO: P-GDG 01	VERSIÓN: 2	FECHA: 02/01/2019	TRD: 47-21-01	PÁGINA: 10 de 10
-------------------------	-------------------	--------------------------	----------------------	-------------------------